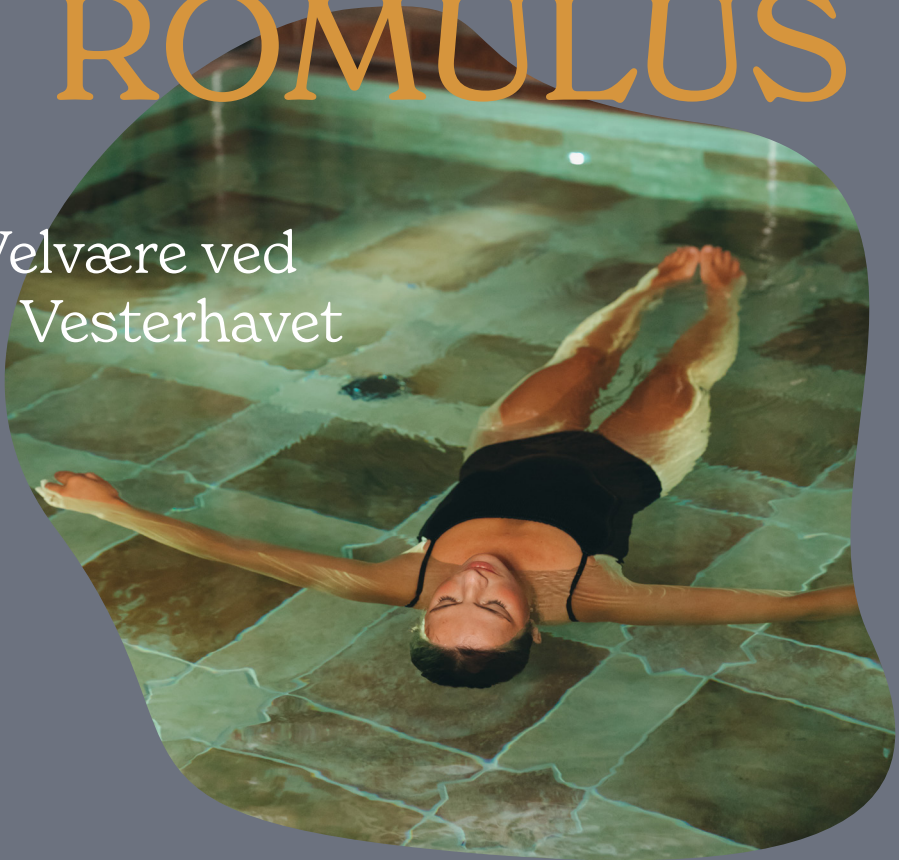


ROMULUS

Velvære ved
Vesterhavet



#romulusspaogwellness

romulus.dk



Ifør dig badetøj, badekåbe og badesandaler, og træd ind i en anden verden. Et besøg i Romulus – spa & wellness er som en rejse tilbage til det historiske Rom.

Belysningen, de rå kampestensvægge, fontæner, termalbade, dampbade, sauna og rislende vand bringer en helt naturlig ro i krop og sind. I Romulus er det tilladt at forkæle sig selv – nøjagtigt som man gjorde i de romerske termer.

Faciliteter

- 4 termalbade: 28, 34, 36 og 38 grader
- Koldtandsbad
- Sauna
- Dampbade
- Dampsaua
- Hvideområde og Vandmassage
- Frisk frugt, saft, vand, kaffe, the og varm kakao ad libitum
- Udendørs varmtvandsbassin
- Floatingbassin
- Sansesauna og saunagus

Se [hjemmeside/aktivitetsbooking](#) for tidspunkter på saunagus.

Vil du fuldende oplevelsen, kan vi anbefale en behandling, som giver dig følelsen af velvære og fornyet energi.

FORUBBESTILLING AF BEHANDLING

Onlinebooking på skallerup.dk eller tlf. +45 9924 8345.

Hold øje med emnet wellness på vores hjemmeside www.skallerup.dk eller vores facebookside. Her præsenteres tilbud og arrangementer.

OBS: Entré til Romulus kan ikke forudbestilles. Ventetid kan forekomme. Har du booket en behandling eller et spa- eller wellnessophold, er der ingen ventetid. Aldersgrænse: minimum 16 år.

Åbningstider

Alle ugens dage kl. 9.00 - 18.00
Aftenarrangement* kl. 18.00 - 21.00

**) Onsdage i perioden: 3/1 til 7/2 og 28/2 til 20/3 2024. Forudbestilling nødvendig.*

Gavekort

Glæd én, du holder af, med et gavekort til Romulus. Kan bestilles på skallerup.dk.

Entrépriser Romulus

Boende gæster

Alle dage DKK 200

Ikke-boende gæster

Mandag - torsdag DKK 400

Fredag - søndag DKK 500

A woman is lying on a massage table, receiving a facial massage. Her eyes are closed, and she has a relaxed expression. The therapist's hands are gently touching her face. The background is dark, and the lighting is soft, creating a calm and professional atmosphere.

Ansigtsbehandlinger

Japansk Lifting

50 min.

Japansk Lifting er en opstrammende og afslappende ansigtsbehandling med specielle japanske teknikker, som akupressur, ansigtszoneterapi og lymfedrænage.

I denne behandling får du løsnat og stimuleret ansigtsmusklerne - en behandling, der giver din hud ny glød og et naturligt ansigtsløft.

- Afrens
- Japansk Lifting massage
- Øjen- og ansigtscreme

DKK 745

Antistress ansigtsbehandling

50 min.

Forkæl dig selv med en kvalitetsansigtsbehandling, som giver din hud fornyet energi.

- Massage
- Afrensning, peeling og maske tilpasset din hudtype
- Vælg mellem dybderens og lifting ansigtsmassage

DKK 745

Avanceret ansigtsbehandling

80 min.

En dybdegående ansigtsbehandling med intensiv hudpleje. Kosmetikeren har fokus på forebyggende og plejende behandling, tilpasset din hudtype.

- Hudanalyse
- Afrensning, peeling af ansigt
- Dybderens efter behov
- Retning af bryn
- Frugtsyrekur eller enzympeeling
- Ansigtsmassage med nærende olie
- Specialmaske
- Serum og creme

DKK 1.045

Ansigtsskur inkl. fodmassage for to personer

50 min.

Nyd en afslappende ansigtsskur inkl. fodmassage. En rolig og hyggelig behandling for to.

- Rens/peeling
- Maske
- Ansigtsmassage
- Fodmassage

pr. person DKK 445

Professionel barbering

50 min.

Nyd en rigtig barbering med skum, kniv og varme duftende håndklæder. Ren nostalgi for mænd, som ønsker en tæt barbering.

- Peeling og rengøring af ansigtet
- Barbering og trimning
- Nakke- og skuldermassage
- Ansigtsmassage

DKK 745

Ansigtsskur

25 min.

Giv dit ansigt en velfortjent pause - med en kur tilpasset din hudtype.

- Afrensning
- Peelingmaske
- Ansigtsmassage

DKK 445

Retning og farvning af vipper og bryn

25 min.

- Retning af bryn med voks/pincet
- Farvning af bryn og vipper

DKK 445



Kropsbehandling

Romersk energikur

50 min.

Oplev fornyet energi i denne duftende kropskur med morgenfrue og honning. Huden efterlades gennemfugtet og blød.

- Body scrub med cremet abrikoskernepeeling
- Afslappende massage i blødgørende morgenfrueolie

DKK 745

Augustus afslapningskur

80 min.

Aromatiske dufte påvirker krop og sind gennem hud og lugtesans. I denne behandling forkæles du med beroligende og fugtgivende chamomille produkter fra Kerstin Florian.

- Blid kropspeeling
- Afslappende massage i olie og lotion
- Ansigtsskur (afrensning, maske og massage)

DKK 1.045

Alle behandlinger i Romulus udføres af terapeuter uddannet i fysiurgisk massage.

Lavendel dream

80 min.

Slap af, og drøm dig bort til franske lavendelmarker. Indånd duften, og nyd den beroligende kraft, når sanse-terapeuten giver din krop ro og balance.

- Eukalyptuspeeling af hele kroppen
- Afspændingsmassage af krop og hovedbund med varm lavendelolie
- Stimulerende fodmassage

DKK 1.045

Gua Sha lifting behandling

110 min.

Gua Sha er en tusind år gammel masageteknik, hvor bindevævet stimuleres med en glat krystalsten. Gua Sha massagen er fantastisk til at opstramme huden, og give din hud en naturlig glød. Samtidig reduceres affaldsstoffer i huden, og blodcirkulationen øges, hvilket mindsker smerter og spændinger. Behandlingen kombineres med en afslappende massage i varm neroliolie.

- Saltpeeling med eukalyptus og neroli
- Fuld krops- og ansigtssmassage i varm neroliolie med Gua Sha sten
- Afslappende hovedbundsmassage
- Afsluttende fodmassage

DKK 1.345

Claudius lerindpakning

1 person 50 min. / 2 personer 80 min.

Denne naturlige ler er meget mineralrig, og god til at lindre ømme muskler og stive led. Leret virker dybderensende og peelende på huden.

- Muskelaflslappende lerindpakning
- Ansigtsmaske og ansigtsmassage
- Indsmøring i beroligende kropslotion

DKK 745 pr. person

DKK 1.400 for 2 personer

Thalasso udrenningskur

110 min.

Her anvendes havets naturlige og helbredende egenskaber. Med produkter som salte og de blågrønne spirulinaalger styrkes immunsystemet, og huden får et næringsboost. En ultimativ behandling til træt og udmattet hud.

- Cirkulationsfremmende tørbørstning
- Kurbad med salt
- Varm kropsindpakning i spirulinaalger
- Ansigtsskur med algemaske og ansigtsmassage
- Fugtgivende indsmøring i mineralcreme og ingefærolie
- Vælg mellem zoneterapi eller dybdgående kropsmassage

DKK 1.345

Magnesium behandling

110 min.

Magnesium har en regulerende og opbyggende indvirkning på kroppen. Magnesium optages bedst gennem huden og fremmer energiniveau, søvn og kredsløb. Uundværligt for dit velbefindende.

- Lymfedrænende tørbørstning af hele kroppen
- Varmt mineralbad
- Terapeutisk massage i magnesiumlotion og olie
- Afspændende fodmassage
- Ansigts-, øre- og hovedbundsmassage

DKK 1.345

De fleste af vores behandlinger tilbydes også som parbehandlinger i samme rum. Ønskes der parbehandling, bedes I gøre opmærksom på dette ved booking.



Fødder

Professionel fodbehandling

50 min.

Fødderne skal bære dig hele livet igennem, derfor er det oplagt med god og professionel pleje.

- Fodbad
- Klipping og slibning af negle
- Fjernelse af hård hud og neglebånd
- Behandling af evt. ligtorne og fodvorter
- Masserende indsmøring
- Påføring af valgfri neglelak eller olie (forudsætter ikke-lakerede negle).

DKK 745

Romersk fodkur deluxe

25 min. 2-8 personer

Denne dejlige behandling giver jer total velvære fra top til tå. En perfekt og hyggelig behandling for 2 eller flere sammen som gruppe.

- Fodbad
- Peeling og massage af fødder
- Hånd- og hovedbundsmassage

DKK 445 pr. person

Zoneterapi

25 / 50 min.

Zoneterapi bringer kroppen i balance, og har positiv effekt på bl.a. luftvejsproblemer, fordøjelsesproblemer og allergi.

DKK 445 / 745



Massage

Massage fysiurgisk

Kropsmassage er et must, hvis man har en travl hverdag. Den kan fjerne affaldsstoffer i muskler og væv, den øger blodcirkulationen og afhjælper muskelspændinger.

Helkrops 50/80 min. DKK 745 /1.045

Delkrops 25 min. DKK 445

Afstretningsmassage

50/80 min.

Afslappende kropsmassage med lang hovedbundsmassage, hvor der benyttes afspændingsgreb fra kranio sakral terapi.

DKK 745 /1.045

Massage med varme sten

50 min.

Massage med varme lavasten og varm olie, er en unik mindfulness oplevelse. En total sansefuld og afstressende massage af krop og ansigt.

DKK 745

Hovedbundsmassage

25 min.

Spændinger i hovedbunden kan give smerter i hoved og nakke samt forstyrre din tankevirksomhed. Få løsnet muskulaturen og nyd den behagelige, afslappende effekt.

DKK 445

Bambusmassage

50 min.

Dybdegående massage med bambus og ingefærolie. Massage med varme bambus-pinde er en gammel traditionel asiatisk massageform. Teknikken er meget effektiv, og giver terapeuten de bedste forudsætninger for at komme i dybden med muskler og bindevæv.

DKK 745

Gravid

Vi laver ikke kropsbehandlinger og zoneterapi de første 12 uger af graviditeten.

Graviditetsmassage

50 min.

Afslappende graviditetsmassage, som lindrer ømme muskler i nakke, ryg, lænd og ben. Behandlere i Romulus er specielt uddannet til at give graviditetsmassage.

DKK 745

Vi anbefaler også ansigtsbehandlinger, bodyscrub, fodkur, professionel fodbehandling og zoneterapi.

Ved booking beder vi dig oplyse, at du er gravid.

Det frarådes, at benytte 38 grader bassinet.

Alle massagebehandlinger er individuelle, i dialog med uddannet terapeut i fysiurgisk massage.

Vi anbefaler at tilkøbe en body scrub før alle massagebehandlinger.

Tillægspris **DKK 445**



Grupper

2 - 14 personer

Lerbåd

6-8 personer

I denne spaoplevelse forkæles I med den mineralrige ler, som gør huden silkeblød. Terapeuten vil guide jer igennem:

- Påføring af lermaske til ansigt
- Afslappende dampbad, hvor kroppen smøres ind i ler
- Afvaskning af kroppen med scrub handsker

DKK 200 pr. person

Ansigtsmaske og scrub

4-12 personer

Få fjernet de døde hudceller, og kroppen vil føles ren og blød. Terapeuten vil guide jer igennem:

- Påføring af lermaske til ansigt
- Afslappende dampbad
- Peeling af kroppen
- Afvaskning af kroppen med scrub handsker

DKK 100 pr. person

Værd at vide

Afbestilling af behandling:

Skal ske senest 2 dage før aftalt behandling. Ved senere afbestilling / udeblivelse betales 50% af behandlingsprisen.

Forplejning:

Det er muligt at købe let salatbuffet samt øl, vin, vand og saft.

Under vores behandlinger anvender vi en speciel håndklædeteknik, således du aldrig behøver at føle dig afklædt.

Hvis du tager medicin, har hjerteproblemer, problemer med blodtrykket, er allergisk eller gravid, skal du informere personalet i Romulus forud for behandling og før besøg i termalbadene.

Vi fraråder indtagelse af smertestillende midler eller alkohol i forbindelse med behandling. Ved behandling bør du ikke bære smykker, ur og lignende. Det er en god ide at undgå barbering af benene m.m. inden en behandling. Mænd bedes være barberet før ansigtsbehandling. Har du bestilt behandling, bedes du møde 15 min. før aftalt tid.

OBS: Er du i kemobehandling, kan vi desværre ikke tilbyde behandlinger i Romulus.

Alle priser er gældende fra 1. januar 2024.



Skallerup



Skallerup Seaside Resort ligger fem km nord for Lønstrup i skøn natur, direkte ud til Vesterhavet.

Vi er et feriecenter med 292 ferieboliger og et centerområde med badeland, svømmehal, fitnesscenter, romersk bad, sportsfaciliteter, aktivitetsværksted, legeland, bowling, restauranter, supermarked, ridecenter m.m. Læs mere på www.skallerup.dk

Nordre Klitvej 21 • Lønstrup • DK - 9800 Hjørring • Tlf. +45 9924 8400 • skallerup.dk